

## Der Verein Rat und Tat e.V.

- Mai 1985 Gründung von „Rat und Tat e.V.“  
Juni 1991 Beratungsräume in Köln-Nippes  
Juni 1993 Übernahme der treuhänderischen Verwaltung der „Kölner Stiftung für psychisch Kranke und ihre Angehörigen“  
Apr. 1997 Verleihung des Bundesverdienstkreuzes an Frau Susanne Heim, Vereinsgründerin  
Okt. 2004 „Kölner Förderverein für psychisch Kranke und ihre Angehörigen e.V.“  
Sep. 2005 Verleihung des Kölner Ehrenamtspreises „KölnEngagiert 2005“ durch die Stadt Köln  
Juni 2009 Verleihung des LVR-Ehrenpreises für herausragendes Engagement  
Juli 2009 Verleihung des Bundesverdienstkreuzes an Herrn Dr. Helmut Rühle, Vorstand

Mitglied im:  
Der Paritätische NRW / Landesverband NRW der Angehörigen psychisch Kranker e.V.

Unsere Förderer sind:  
Stadt Köln / Landschaftsverband Rheinland (LVR) / verschiedene Krankenkassen und unsere Spender

## Alle unsere Angebote sind kostenlos!

Über Spenden freuen wir uns sehr!

Kölner Förderverein f. psych. Kranke und ihre Angehörigen

IBAN: DE 85 3705 0198 0023 5720 19

BIC: COLSDE33XXX, Sparkasse KölnBonn

+ + +

## Kontakt

Rat und Tat e. V. - Hilfgemeinschaft für Angehörige von psychisch Kranken

**Büro:** im „Worringer Bahnhof“ Nippes,  
Kempener Str. 135, 50733 Köln

**Fon Büro:** 0221/9 13 94 01

**Fon Beratung:** 0221/7 39 07 34

**Fax:** 0221/9 13 94 00

**E-Mail:** [info@rat-und-tat-koeln.de](mailto:info@rat-und-tat-koeln.de)

**Homepage:** [www.ratundtat-ev.koeln](http://www.ratundtat-ev.koeln)



**RAT UND TAT e.V.**

HILFGEMEINSCHAFT FÜR ANGEHÖRIGE VON  
PSYCHISCH KRANKEN

# Beratung

für

Angehörige psychisch Kranker

von

Angehörigen psychisch Kranker



## Haben Sie psychisch erkrankte Angehörige?

## Fühlen Sie sich damit manchmal alleingelassen?

## Wir sprechen gerne mit Ihnen darüber!

## Einzelberatung



Sie können uns per E-Mail um Rat fragen:

[info@rat-und-tat-koeln.de](mailto:info@rat-und-tat-koeln.de)

Wir antworten Ihnen möglichst umgehend, maximal innerhalb von drei Tagen.



Sie können uns anrufen.

**Fon: 0221/739 07 34**

Während unserer Sprechzeiten erreichen Sie erfahrene Angehörige wie folgt:

**Montag:** 13.00 – 16.00 Uhr

**Dienstag/Donnerstag:** 10.30 – 12.30 Uhr

**Mittwoch:** 14.30 – 17.30 Uhr

**Dienstag:** 16.00 – 17.00 Uhr  
(für Kinder/Jugendliche)



Sie können zu einem persönlichen Gespräch in unsere Geschäftsstelle kommen. Bitte vereinbaren Sie hierzu telefonisch mit uns einen Beratungstermin.

**Fon: 0221/9 13 94 01 od. 0221/7 39 07 34**

Die telefonischen Sprechzeiten und die Gesprächskreise finden in den Schulferien **nicht** statt!

## Gesprächskreise



Sie können an unseren **Gesprächskreisen** teilnehmen. Dort treffen sich Angehörige von psychisch Kranken und unterstützen sich gegenseitig. In diesen Gruppen erhalten Sie Hilfe, Anregungen, Ideen und Adressen von Institutionen.

Die Gesprächskreise finden wie folgt statt:

**Montag:** 10.00-11.30 Uhr, Terstegenhaus, Emmastr. 6, 50937 Köln-Sülz

**Dienstag:** 18.00-19.30 Uhr, SPZ Rodenkirchen, Maternusstr./Ecke Brückenstr. 47, 50996 Köln

**Dienstag:** 18.30-20.00 Uhr, SPZ Mülheim, Regentenstr. 48, 51063 Köln

**Mittwoch:** 18.30-20.00 Uhr, SPZ Ehrenfeld, Philippstr. 72, 50823 Köln

jeden 1. und 3.

**Mittwoch** im Monat: 9.30-11.00 Uhr, Selbsthilfe Kontaktstelle Köln, Marsilstein 4-6, 50676 Köln

jeden 1. und 3.

**Mittwoch** im Monat: 18.00-19.30 Uhr, SPZ Nippes, Niehler Str. 83, 50733 Köln

jeden 1. und 3.

**Mittwoch** im Monat für erwachsene Kinder u. Geschwister von psychisch Kranken: 19.30-21.00 Uhr, Rat und Tat e. V., Kempener Str. 135, 50733 Köln

Neue Teilnehmer sind jederzeit **ohne vorherige Anmeldung** willkommen.