



## **Gesprächsgruppe für Angehörige von psychisch Kranke**

---

In der Gesprächsgruppe geht es vorrangig um Ihre eigenen Sorgen und den Schwierigkeiten im Zusammenleben und den Umgang mit Ihrem psychisch erkrankten Angehörigen.

Hier erfahren Sie im Austausch mit anderen Angehörigen Unterstützung, Information, Entlastung und Anregung.

Diese Gesprächsgruppe ist ein offener Angehörigen-Treff, neue Teilnehmer sind jederzeit willkommen, vorherige Anmeldung ist nicht erforderlich.

Unsere Gruppe wird von Fr. Sommer und Fr. Hoier begleitet. Montags in der Zeit von 18:30-20:00 .

## **Wann? und Wo?**

---

Montag, den 06.Januar 2020  
Montag, den 20.Januar 2020

Montag, den 03.Februar 2020  
Montag, den 17. Februar 2020

Montag, den 02.März 2020  
Montag, den 16.März 2020

Montag, den 06.April 2020  
Montag, den 20.April 2020

Montag, den 04.Mai 2020  
Montag, den 18.Mai 2020

Montag, den 15.Juni 2020

Montag, den 20.Juli 2020

Montag, den 17.August 2020

## **Wann? und Wo?**

---

Montag, den 07.September 2020  
Montag, den 21. September 2020

Montag, den 05.Oktober 2020  
Montag, den 19.Oktober 2020

Montag, den 02.November 2020  
Montag, den 16.November 2020

Montag, den 07.Dezember 2020  
Montag, den 21.Dezember 2020

**Montag 18.30– 20.00 Uhr  
im Sozialpsychiatrischen  
Zentrum –Porz**